Lugar	*JI PEPITOS*
Fecha	*14 Agosto 2026*
Tema	*Prácticas de Cuidado: Socialización protocolo Lactancia Materna con Talento Humano*
Desarrollo	Se realiza socialización con el talento humano sobre el protocolo de lactancia Materna, con el propósito de brindar información clara y práctica sobre la importancia de la lactancia materna, los beneficios para la madre y el bebé, las técnicas adecuadas de amamantamiento, la extracción y conservación de la leche materna, las complicaciones más comunes y el papel del jardín infantil en la promoción y protección de la lactancia. Se resalta que la lactancia materna constituye un componente fundamental para garantizar la salud, alimentación y nutrición adecuada de niños y niñas especialmente en los primeros 6 meses de vida, se socializaron los beneficios de la lactancia materna para el bebé, destacando el fortalecimiento de sus defensas naturales, la reducción del riesgo de enfermedades y la importancia de la lactancia exclusiva durante los primeros meses de vida, de acuerdo con las recomendaciones establecidas. Posteriormente, se abordaron los beneficios para la madre, entre ellos la recuperación después del parto, la disminución de algunos riesgos para la salud y el fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé. También se explicó la técnica adecuada de amamantamiento, haciendo énfasis en una posición cómoda, un correcto agarre del bebé al pecho y una succión efectiva. Se resaltó la importancia de observar la comodidad tanto de la madre como del niño durante la alimentación. Otro de los temas tratados fue la extracción manual y el suministro de leche materna, explicando aspectos relacionados con el lavado de manos, la utilización de recipientes limpios y desinfectados y las recomendaciones para almacenar y suministrar adecuadamente la leche extraída. Asimismo, se revisaron las principales pautas para la conservación de la leche materna, incluyendo las condiciones de refrigeración y congelación, así como la importancia de mantener una adecuada higiene durante su manipulación. Finalmente, se socializaron las complicaciones más comunes durante la lactancia, como dolor, grietas, congestión y dificultades en el agarre, señalando la importancia de buscar orientación y apoyo oportuno ante cualquier dificultad. Se destacó además el rol de los jardines e instituciones, quienes deben contribuir a

	crear espacios adecuados para apoyar a las madres lactantes, promover la lactancia y garantizar condiciones que favorezcan su continuidad. Como compromiso, el jardín infantil continúa fortaleciendo las acciones de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna entre las familias padres y cuidadores de las niñas y niños. 

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	**Silvia Del Rio**	**Nutricionista**	**SLIS Engativá**	Silvia
	Diana Marcela Rubio	**Responsable**	**JI Pepitos**	DMR.

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	*Silvia Del Rio*		

PROTOCOLO DE LACTANCIA MATERNA

Promoción, Protección y Acompañamiento Integral en la Primera Infancia

Un derecho fundamental de las niñas, los niños y las mujeres para garantizar la salud, alimentación y nutrición desde el nacimiento.

0 a 6 Meses:
Lactancia Materna Exclusiva.

Hasta los 2 años o más:
Con alimentación complementaria adecuada.

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

- **Sistema Inmunológico:** Fortalece las defensas naturales.
- **Salud Infantil:** Reduce la morbilidad y mortalidad.
- **Desarrollo Cognitivo:** Favorece el aprendizaje y rendimiento escolar.
- **Vínculo Afectivo:** Estrecha la relación con la madre y familia.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

- **Recuperación Posparto:** Acelera el proceso natural.
- **Prevención de Salud:** Disminuye riesgo de cáncer de mama y ovario.
- **Salud Mamaria:** Reduce congestión y mastitis.
- **Bienestar Integral:** Favorece la salud física y emocional.

TÉCNICA ADECUADA DE AMAMANTAMIENTO

Posición Cómoda
Madre y bebé relajados

→

Correcto Agarre
Abarca gran parte de aréola

→

Succión Efectiva
Ritmo continuo y sin dolor

→

Observación
Previene dificultades

EXTRACCIÓN MANUAL Y SUMINISTRO

Pasos de Extracción:

1. Lavado riguroso de manos.
2. Frascos de vidrio limpios y desinfectados.
3. **Rotulado:** Nombre, fecha y hora exacta.

Forma de Suministro:
Preferiblemente en **taza, pocillo o frasco.** Evitar biberones y respetar señales de hambre y saciedad.

CONSERVACIÓN DE LECHE

Refrigeración: Hasta 12 horas.

Congelación: Hasta 3 meses.

⚠ **Prohibido:** Temperatura ambiente, microondas o fuego directo.

COMPLICACIONES COMUNES

En la Madre: Dolor, grietas, mastitis, congestión, abscesos y micosis.

En el Niño: Dificultad de succión, crisis de lactancia, problemas anatómicos/motores.

** Se previenen con buena técnica y orientación oportuna.*

ROL DE JARDINES E INSTITUCIONES

- Capacitación continua del talento humano.
- Consejería a familias y grupos de apoyo.
- Espacios adecuados: **Salas Amigas de la Familia Lactante (SAFL).**
- Registro y evidencias de acciones.

CORRESPONSABILIDAD: Trabajo conjunto entre **Familia + Instituciones + Estado** para garantizar la nutrición y el desarrollo integral en la primera infancia.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR.GDO.023
Versión: 2
Fecha: Mes/a: 03/04/2023 - 13/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo Lactancia materna 2. Lugar o Localidad o Sede: JI. Pepitos 3. Fecha y hora: 14 Agosto 2026 12 m

4. Nombre responsable: Silvia del Rio 5. Dependencia responsable: Nutricion

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	DIANA MARCELA RUBIO CASTAÑO	CC	52.500.178	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL RESPONSABLE DEL JARDIN INFANTIL	CONTRATISTA	dianacelarubio@hotmail.com	3002797008	
2	ALEXANDRA FERNANDA LOPEZ BLANCO	CC	52.264.019	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	alexlopezblanco@gmail.com	3186476499	
3	ANDREA LILIANA RUIZ GONZALEZ	CC	52.065.330	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andrealiliana4r@hotmail.com	3143754659	
4	CINDY PAOLA CASTILLO MARTIN	CC	1.016.030.347	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	paolacastillomartin@gmail.com	3058206692	
5	CLAUDIA PATRICIA TINJACA CONTRERAS	CC	53.065.101	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	cptonan27@hotmail.com	3115408630	
6	ERIKA STEFFANIA SABOGAL ROMERO	CC	1.031.137.604	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	Steph121499@hotmail.com	3024913479	
7	LUISA FERNANDA CALDERON CALDERON	CC	1.022.410.604	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	profelu02@gmail.com	3203886173	
8	MARIA MONICA ALVAREZ GALVIS	CC	1.026.258.774	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	monikalvarez22@gmail.com	3110982858	
9	MARTHA JEANNETHE GARCIA QUINTER	CC	52.624.041	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	marthajg73@yahoo.com.mx	3102386412	
10	OLGA PATRICIA MAYORGA	CC	52.906.250	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	mayorgapatricia15@gmail.com	3183956252	
11	ANA ELIZABETH TAMBO VELANDIA	CC	52.852.882	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	tambovelya19@gmail.com	3227013127	
12	MARIA ANGELICA GUERRERO CARDENAS	CC	53.035.946	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	mguerrerocardenas09@gmail.com	3187289177	
13	MARILU CAMARGO	CC	52.913.582	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	marilue0211@gmail.com	3157683080	
14	YEILYN NICCOLE DUARTE ALARCON	CC	1.022.406.747	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CONTRATISTA	yeilynnicole@gmail.com	3014114624	
15	CRISTINA TORO RAMIREZ	CC	51.972.364	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	cristina.toro2400@hotmail.com	3212172889	
16	NELCY TAMBO VELANDIA	CC	35.508.768	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	nelcytambov@gmail.com	3209957540	
17	SANDRA PATRICIA MARTINEZ FIQUE	CC	35.754.700	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Smartinezfique@gmail.com	3144031083	
18	CLAUDIA MARTINEZ FIQUE	CC	52.322.459	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	Cmartinezfique@gmail.com	3123811578	
19	JENNY MARCELA PEÑALOZA VALBUENA	CC	52.601.156	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	Jenp1990@gmail.com	3118389629	
20	VIVIANA ANDREA TORRES BUSTOS	CC	1.073.604.178	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	vivitorres.01@hotmail.com	3155817018	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o rectificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo